

2022.6.1

南海新聞

テントサウナ 体験参加募集

キャンプイン海山

紀北町便ノ山の町営
オートキャンプ場「キ
ャンプイン海山」は12
日に開催する「テント

サウナで『トトノウ』午後5時まで2時間ご
体験」の参加者を募集と4回に分けて開催。
している。2時間貸し切りで1テ
血行の循環を高めてース(4人定員)55
自律神経を整える「テ00円。個人参加も受
ントサウナ」で、非日け付け、料金は紀北町
常空間を体感してもら民1500円、町外2
いリフレッシュ効果を千円。
図る地元向け体験企参加者は水着を着用
画。林間サイトに特殊し、バスタオルやフェ
ビニールのテントサウースタオル、サンダ
ナ(室内80度前後)をル、飲み物を持参す
2ブース用意。スタッる。小雨決行、悪天で
フの指導でサウナと外中止する場合は前日午
気浴の寒暖差を繰り返後5時までに参加者に
し、銚子川の水浴を通連絡する。
して心身のバランスを申し込みはキャン
整える。プイン海山(33-007
当日は午前9時から7)へ。